

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Consulta este menú des de la nostra web.

usuario: escuela_infantil_xicotets
contraseña: 141_escuela_infantil_xicotets

Descarrega't la nostra APP

El teu codi de centre és: 78



LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

1	eco
	Ensalada Amanida Salad
	Crema dubarry eco. (coliflor, brócoli) Crema dubarry eco. (floricol, brócoli) Cream of organic cauliflower, broccoli
	Longanizas con tomate Llonganisses amb tomaca Sausages with tomato
	Fruta ecológica/Fruta ecológica/Organic fruit
	KCal: 595,35 Prot(g): 18,74 Ca(mg): 153,18 Fe(mg): 4,60 V itA(mcg): 0,26 B12(mcg): 0,97 HdC(g): 42,68 Líp(g): 38,98 Sopar: Acelgas salteadas/Pescado blanco Bledes saltejades/Peix blanc Sauteed chard/Whitefish

2	
	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot
	Fideos a la cazuela (cerdo) Fideos a la cassola (porc) Noodle casserole (pork)
	Filete de merluza plancha con judías verdes rehogadas con cebolla Filet de lluç planxa amb mongetes ofegades amb ceba Grilled hake fillet with stewed beans with onion
	Fruta/Fruta/Fruit
	KCal: 693,23 Prot(g): 28,10 Ca(mg): 149,11 Fe(mg): 3,82 V itA(mcg): 0,67 B12(mcg): 1,11 HdC(g): 77,33 Líp(g): 30,26 Sopar: Brócoli al vapor/Huevo Bròquil al vapor/Ou Steamed broccoli/Egg

5	
	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, soia Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, soy
	Guisado de patatas y verduras Estofat de verdures i creïlles Stew of potatoes and vegetables
	Filete de limanda en salsa de piquillos Filet de limanda en salsa de pimentons Fish fillet in pepper sauce
	Fruta/Fruta/Fruit
	KCal: 501,06 Prot(g): 20,95 Ca(mg): 232,26 Fe(mg): 4,96 V itA(mcg): 2,24 B12(mcg): 0,68 HdC(g): 71,67 Líp(g): 14,17 Sopar: Calabacín a la plancha /Carne de ave Carabasseta a la plantxa/Carn d'au Grilled zucchini/Poultry

6	eco
	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, celery
	Espaguetis integrales con verduras ecológicas y salsa de soja Espaguetis integrals amb verdures ecològiques i salsa de soja Whole spaghetti with vegetables and sauce soy
	Ragout de pavo con verduras y patatas Ragout de titot amb verdures i creïlles Turkey stew with vegetables and potatoes
	Lácteo/Lacti/Dairy
	KCal: 623,62 Prot(g): 33,83 Ca(mg): 274,59 Fe(mg): 6,33 V itA(mcg): 1,99 B12(mcg): 1,62 HdC(g): 73,16 Líp(g): 20,73 Sopar: Espinacas con pasas y piñones/Huevo Espinacs saltejats amb panes i pinyons/Ou Spinach with raisins and pine nuts/Egg

7	
	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber
	Sopa cocido (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdures) amb fideus Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles
	Goulash de pollo con patatas Goulash de pollastre amb creïlles Chicken goulash with potatoes
	Fruta/Fruta/Fruit
	KCal: 887,51 Prot(g): 50,45 Ca(mg): 167,95 Fe(mg): 8,16 V itA(mcg): 2,02 B12(mcg): 8,80 HdC(g): 84,62 Líp(g): 38,37 Sopar: Verduras salteadas con arroz/Pescado blanco Verdures saltejades amb arròs/Peix blanc Sauteed vegetables with rice/Whitefish

8	
	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, crab
	Arroz al horno (garbanzos, costilla, patata, tomate, morcilla) Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Baked rice (garbanzo, ribs, potato, tomato, black pudding)
	Capricho de calamar Capritx de calamar Whim of squid
	Fruta/Fruta/Fruit
	KCal: 658,76 Prot(g): 17,26 Ca(mg): 118,32 Fe(mg): 5,26 V itA(mcg): 0,70 B12(mcg): 0,10 HdC(g): 80,75 Líp(g): 29,57 Sopar: Hervido valenciano/Carne magra de cerdo Bullit valencià/Carn magra de porc Boiled vegetables/Lean pork

9	eco
	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cheese
	Lentejas ecológicas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata Llentilles ecològiques amb carlota, ceba, hajoqueta, creïlla Organic lentils with carrots, onions, green beans, potato
	Tortilla de patata y cebolla Truïta de creïlla i ceba Potato and onion omelette
	Fruta ecológica/Fruta ecológica/Organic fruit
	KCal: 720,05 Prot(g): 34,10 Ca(mg): 265,74 Fe(mg): 9,83 V itA(mcg): 1,74 B12(mcg): 0,86 HdC(g): 98,28 Líp(g): 21,15 Sopar: Crepes de pollo y espinacas Crepes de pollastre i espinacs Chicken and spinach crepes

12 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, soia Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, soy Arroz tres delicias (guisante, gamba, huevo, maíz, jamón york, zanahoria) Arròs tres delícies (pèsol, gamba, ou, dacsca, pernil york, carlota) Fried rice (peas, shrimp, egg, corn, ham, carrot) Albóndigas a la jardinera (verduras, patata) Mandonguilles a la jardinera (verdures, creïlla) Gardener meatballs (vegetables, potato) Fruta/Fruita/Fruit KCal: 722,35 Prot(g): 19,83 Ca(mg): 91,18 Fe(mg): 3,63 VitA(mcg): 1,50 B12(mcg): 0,17 Hdc(g): 99,34 Lip(g): 27,26 Sopar: Revuelto de guisantes con jamón Remenat de pèsols amb pernil Scrambled eggs with peas and ham	13 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber Garbanzos con espinacas Cigrons amb espinacs Chickpeas with spinach Tortilla de patata y calabacín Truita de carabasseta i creïlla Omelette zucchini and potato Lácteo/Lacti/Dairy KCal: 836,34 Prot(g): 31,38 Ca(mg): 396,18 Fe(mg): 10,44 VitA(mcg): 1,35 B12(mcg): 1,55 Hdc(g): 85,13 Lip(g): 40,54 Sopar: Sopa de pescado con gambitas y fideos/Pescado blanco Sopa de peix amb gambes i fideus/Peix blanc Fish soup with prawns and noodles/Whitefish	14 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber Macarrones con atún, tomate, cebolla y queso Macarrons amb tonyina, tomaca, ceba i formatge Macaroni with tuna, tomato, onion and cheese Bacalao a la miel con zanahoria al vapor Abadejo a la mel amb carlota al vapor Cod to honey with carrot Fruta/Fruita/Fruit KCal: 772,80 Prot(g): 36,81 Ca(mg): 327,10 Fe(mg): 5,55 VitA(mcg): 2,11 B12(mcg): 4,15 Hdc(g): 102,59 Lip(g): 25,54 Sopar: Crema de puerros/Carne de ave Crema de porro/Carn d'au Leek cream/Poultry	15 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, pinya Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, pineapple Crema de verduras y legumbres Crema de verdres i llegums Creamed vegetables and legumes Ragout de solomillo de cerdo Ragout de relom de porc Sirloin stew Fruta/Fruita/Fruit KCal: 590,17 Prot(g): 29,03 Ca(mg): 170,32 Fe(mg): 7,46 VitA(mcg): 2,39 B12(mcg): 2,10 Hdc(g): 77,85 Lip(g): 18,43 Sopar: Sopa de pasta y verdura/Croquetas caseras de pescado Sopa de pasta i verdura/Croquetes casolanes de peix Pasta and vegetable soup/Fish croquettes	16 Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arròs a la cubana (tomaca, ou) Cuba style rice (tomato, egg) Albóndigas de merluza Mandonguilles de lluç Meatloaf baked hake Fruta/Fruita/Fruit KCal: 620,57 Prot(g): 20,97 Ca(mg): 183,79 Fe(mg): 3,98 VitA(mcg): 1,59 B12(mcg): 1,10 Hdc(g): 77,75 Lip(g): 25,05 Sopar: Panini de verduras, queso y fiambre Panini de verdres, formatge i companatge Vegetable, cheese and cold cuts panini
19 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, celery Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata Llenties amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla Lentils with carrots, onions, green beans, potato Hamburguesa con queso con patatas adobadas (ajo, perejil, pimentón) Hamburguesa amb formatge amb creïlles adobades (all, julivert, pebre roig) Cheese hamburger with marinated potatoes (garlic, parsley, paprika) Fruta/Fruita/Fruit KCal: 626,99 Prot(g): 39,33 Ca(mg): 277,23 Fe(mg): 7,07 VitA(mcg): 1,67 B12(mcg): 3,28 Hdc(g): 63,60 Lip(g): 23,94 Sopar: Huevos al plato con verduras Ous al plat amb verdres Baked egg with vegetables	20 Ensalada Amanida Salad Jamón cocido y queso manchego Pernil cuit i formatge manxec Ham and manchego cheese Paella Valenciana (arroz, pollo, j. verdes, garrofón) Paella valenciana (arròs, pollastre, bajoqueta, garrofón) Valencian paella (rice, chicken, green beans, broad beans) Lácteo/Lacti/Dairy KCal: 669,19 Prot(g): 31,77 Ca(mg): 532,93 Fe(mg): 2,77 VitA(mcg): 1,35 B12(mcg): 2,24 Hdc(g): 51,34 Lip(g): 36,60 Sopar: Champñones gratinados/Pescado al limón Xampinyons gratinats/Peix a la llima Mushroom gratin/Grilled fish with lemon	21 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber Sopa cocido (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdres) amb fideus Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles Pollo en su jugo con manzana con patatas al horno Pollastre al seu suc amb poma amb creïlles al forn Roasted chicken with apple with baked potatoes Fruta/Fruita/Fruit KCal: 886,11 Prot(g): 48,65 Ca(mg): 170,72 Fe(mg): 8,86 VitA(mcg): 1,56 B12(mcg): 3,13 Hdc(g): 84,66 Lip(g): 38,51 Sopar: Menestra salteada/Pescado al limón Minestra saltejada/Peix a la llima Sautéed mixed vegetable soup/Grilled fish with lemon	22 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, crab Estofado de magro con verduras y patatas Estofat de carn magra amb verdres i patates Beef stew with vegetables and potatoes Tortilla de jamón york y queso Truita de pernil dolç i formatge Omelette with ham and cheese Fruta/Fruita/Fruit KCal: 885,96 Prot(g): 49,30 Ca(mg): 479,51 Fe(mg): 7,29 VitA(mcg): 2,56 B12(mcg): 3,87 Hdc(g): 50,00 Lip(g): 54,29 Sopar: Crema de calabacín/Carne de ave Crema de carabasseta/Carn d'au Zucchini cream/Poultry	23 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, pinya Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, pineapple Tallarines a la napolitana Tallarins a la napolitana Neapolitan paste Filete de merluza empanado con guisantes rehogados Filet de lluç arrebossat amb pèsols ofegats Breaded hake fillet and sautéed peas Fruta/Fruita/Fruit KCal: 724,82 Prot(g): 28,08 Ca(mg): 203,05 Fe(mg): 4,34 VitA(mcg): 1,12 B12(mcg): 0,95 Hdc(g): 102,98 Lip(g): 24,3 Sopar: Ensalada completa/Hamburguesa de garbanzos Amanida completa/Hamburguesa de cigrons Full salad/Chickpea burger
26 eco Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot Crema ecológica (calabaza y zanahoria) Crema ecològica (carabassa i carlota) Pumpkin and carrot organic cream Lomo mediterráneo con pimientos asados Llom mediterrani amb pimentó torrat Mediterranean loin with roasted pepper Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit KCal: 510,45 Prot(g): 18,61 Ca(mg): 117,58 Fe(mg): 4,93 VitA(mcg): 3,13 B12(mcg): 1,84 Hdc(g): 39,23 Lip(g): 43,92 Sopar: Quiche de verduras/Pescado al papillote Quiche de verdres/Peix al papillote Vegetable quiche/Steamed fish	27 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, apple Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento) Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó) Vegetable stew (carrot, onion, pepper) Delicias de pollo rebozadas con pisto (pimiento, tomate, cebolla) Delícies de pollastre amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba) Chicken nuggets delights with ratatouille (pepper, tomato, onion) Lácteo/Lacti/Dairy KCal: 737,93 Prot(g): 33,78 Ca(mg): 350,43 Fe(mg): 7,08 VitA(mcg): 1,80 B12(mcg): 4,91 Hdc(g): 73,16 Lip(g): 33,82 Sopar: Crema de calabaza/Huevo Crema de carabassa/Ou Pumpkin cream/Egg	28 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber Fideuà de verduras y champiñones Fideuà de verdres i xampinyons "Fideua" of vegetables and mushrooms Rollitos de limanda en salsa all i pebre Rulonets de limanda en salsa all i pebre Lime rolls with "all i pebre" sauce Fruta/Fruita/Fruit KCal: 625,31 Prot(g): 24,27 Ca(mg): 169,32 Fe(mg): 4,41 VitA(mcg): 0,91 B12(mcg): 0,57 Hdc(g): 95,41 Lip(g): 16,81 Sopar: Mini brochetas de pollo con verduras Mini broquetes de pollastre amb verdres Mini chicken skewers with vegetables		

Con nosotros como en casa...



Amb nosaltres com a casa...



With us feels like home...